

EN PRÉPARATION AU RETOUR À L'ÉCOLE

UNE SEMAINE AVANT



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

Prendre connaissance des informations envoyées par l'école et les Services complémentaires afin de faciliter le retour à l'école.

Expliquer aux enfants les changements qui seront apportés à leur école.
Pour se faire il est possible de jouer à des jeux de rôles. Pratiquer la distanciation sociale en jouant à différents jeux qui respectent une distance de 2 m entre les joueurs et ce à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison.
Trouver des façons ludiques pour que les enfants suivent les règles entourant la COVID-19.

N'OUBLIEZ PAS

Afin que l'équipe école puisse offrir le meilleur soutien à votre enfant, informez-la si une personne de votre entourage a été touché par la perte d'un être cher en raison de la COVID-19.

Préparez votre enfant comme si c'était le début d'une nouvelle année scolaire - Assurez-vous que les effets personnels de votre enfant sont bien identifiés.

Il est important de limiter au minimum les objets qui voyageront entre l'école et la maison. S.V.P. N'envoyez à l'école que les articles qui sont absolument nécessaires.

- *Sac d'école, boîte à dîner et bouteille d'eau
- *Désinfectant pour les mains et des papiers mouchoirs (lorsque possible)
- *Des vêtements de rechange (ne pas oublié les sous-vêtements si votre enfant est jeune)
- *Une photo de famille et/ou de votre animal
- *L'école vous fera peut-être part de d'autre directives.



Created by HeadsOfBirds
from Noun Project

LE MATIN DU RETOUR À L'ÉCOLE



Created by Adrien Coquet
from Noun Project

Informez votre enfant de la façon dont il se rendra à l'école et de la façon dont il reviendra à la maison. Informez aussi votre enfant s'il doit fréquenter le service de garde ou non.

Ayez confiance en l'équipe école. Elle prend la santé et la sécurité de votre enfant à cœur!

Ayez confiance en vous et en votre décision d'envoyer votre enfant à l'école.

UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE À L'ÉCOLE. . .

PAREIL

MAIS

DIFFÉRENT

Quand je vais arriver à l'école, je vais être accueilli par des enseignants et du personnel de l'école qui sont content de me revoir.

Les enseignants vont m'accueillir en me saluant avec un sourire mais ne pourront pas me faire de câlin. Ils vont aussi se tenir à 2m de moi.

Je serai accueilli dans une classe sécuritaire.

La classe où je serai accueilli sera peut-être un peu différente. Il y aura plus d'espace pour circuler et moins d'objet.

Je vais continuer d'avoir du plaisir à l'école en participant à des activités et en apprenant de nouveaux jeux.

Il va y avoir plusieurs nouvelles règles de conduite à l'école mais les enseignants vont prendre le temps de bien les expliquer.

J'ai hâte de voir mes amis et de jouer avec eux.

Pour respecter les règles de distanciation, nous allons se tenir et jouer à deux mètres de distance.

Le personnel et les élèves travailleront en équipe pour assurer la sécurité de tous. Je peux faire ma part en gardant une distance de 2m avec les autres et en suivant tous les protocoles de sécurité que j'ai pratiqué à la maison.



RETOUR À LA MAISON

TEMPS DE SE RECONNECTER ET DE S'EXPRIMER

Faites une pause entre l'école et l'entrée à la maison. Prenez un moment pour jouer dehors sans mettre trop d'emphasis sur la désinfection.

Exprimer sa frustration et ses émotions (ex : jouer dehors, aller faire une promenade à vélo) avant d'entrer dans la maison afin de réduire le niveau d'énergie (c'est aussi bon pour les parents!)



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

PÉRIODE D'APAISEMENT



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

C'est le temps de se laver les mains, prendre son bain ou sa douche.

Bien nettoyer tous les objets qui reviennent de l'école

Cuisiner ensemble = activité amusante partager la façon dont la journée a été vécue.

C'est l'heure d'exprimer ses émotions. Créer des occasions pour exprimer ces émotions. (dessin, peinture, construction, création, casse-têtes, legos, etc.).

LE TEMPS DE SE DÉTENDRE



Prenez du temps avec votre enfant, proposez-lui des activités qui l'aideront à trouver la paix intérieure.

Vous pouvez discuter avec votre enfant, lui faire des câlins afin de la préparer à passer une nuit calme et reposante.

Le livre, Le fil invisible de Patrice Karst disponible en ligne en anglais et en français est un livre fortement recommandé.